

A close-up photograph of safety equipment. A bright yellow hard hat is the central focus, with a pair of clear safety glasses resting on its brim. Below the glasses, a pair of tan work gloves is visible, resting on a yellow high-visibility fabric. The background is a blurred indoor setting with warm, bokeh-style light spots.

## MÓDULO 4:

Cursos  
generales de  
Seguridad y  
Salud en el  
Trabajo

Brindar conocimiento general y de concientización sobre temas frecuentes de seguridad y salud en el trabajo, incluyendo actualización referente a COVID-19.



## EXPOSITORES

### **CHRISTIAN NAVARRO**

Ingeniero Industrial Colegiado Bilingüe, con amplia experiencia en RRHH, Seguridad Industrial, Calidad, Medio Ambiente y Sostenibilidad/Responsabilidad Social Empresarial. Doctorado en Gestión de Empresas, con Maestría en Administración de Negocios (MBA). Emprendedor orientado al logro de los resultados con habilidad para la negociación y toma de decisiones. Cuenta con una sólida experiencia en las principales empresas del Perú y de la región en liderazgo y desarrollo de equipos de trabajo de alto desempeño, en la implementación de estándares y buenas prácticas en RRHH y de los sistemas de gestión de Aseguramiento de la Calidad ISO 9001, Seguridad y Salud Ocupacional OHSAS 18001, Gestión Ambiental ISO 14001 y Seguridad en la Cadena Logística de Exportación (BASC-ISO 28001), Control Total de Pérdidas (DNV) y estándares HSE de Dupont.

### **ERICK FEBRES**

Ingeniero de Higiene y Seguridad Industrial especializado en Higiene Ocupacional – UNI. Máster en Administración de Empresas – CENTRUM. Cuenta con 10 años de experiencia en gestión de programas de Higiene Ocupacional en Minería, Manufactura y Seguros. Tiene estudios de Especialización en Higiene Ocupacional en Estados Unidos y España. Docente de Programas de Salud Ocupacional e Higiene Industrial en universidades nacionales y privadas.

### **HUMBERTO PERCCA**

Profesional titulado y colegiado en la especialidad de Ingeniería de Higiene y Seguridad Industrial en la Universidad Nacional de Ingeniería. Cuenta con diez años de experiencia en prevención de riesgos laborales en los rubros de hidrocarburos, energía, minería, construcción, logística y servicios. Cuenta con experiencia acreditada en capacitación, implementación y auditorías del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo de acuerdo al marco legal. Certificado como auditor líder IRCA y PECB en la norma ISO 45001, Risk Manager ISO 31000, implementador líder PECB ISO 22301:2012, auditor e implementador líder PECB en la norma ISO 37001 y auditor líder ISO 21001. Instructor autorizado por PECB para dictar cursos en la norma ISO 45001, ISO 22301, ISO 37001, instructor y facilitador en SGS, Enginzone, Aenor Perú. Docente en la Universidad Nacional de Ingeniería a nivel pre y posgrado, y en la Universidad Científica del Sur a nivel posgrado. Certificado como investigador líder en la metodología ICAM, en la técnica de riesgos Bow Tie. Miembro de la American Society of Safety Professionals de los EE.UU. Conferencista y colaborador en el periódico Mundo Minero en temas relacionados a la prevención de riesgos laborales.

## LUCY MALAVER

Profesional en Ingeniería de Higiene y Seguridad Industrial, líder en Sistemas Integrados de Gestión en SST bajo el estándar ISO 45001.

Cuenta con más de 9 años de experiencia en implementación, mantenimiento, auditorías y capacitación en salud y seguridad ocupacional.

Especializada en Neurociencias aplicadas a la identificación de conductas frente a los riesgos en el trabajo, brindando oportunidades de mejora antes de que se materialicen en incidentes o accidentes de trabajo.

## ROBERTO ALVAREZ

Ingeniero Industrial con 20 años de experiencia en Seguridad, Salud en el Trabajo y Medio Ambiente. Cuenta con un alto grado de conocimiento de las normas nacionales, Ley 29783, DS 005- 2012 TR, DS 024-2016 ME, normas sectoriales de seguridad, salud y medio ambiente, normas internacionales ISO 14001, ISO 9001 e ISO 45001. Consultor Independiente en la gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo. Capacitador en cursos de prevención de Riesgos Labores en Actividades de Alto Riesgo, cursos de gestión y cursos específicos a la medida de la empresa. Instructor en Manejo Defensivo.

## NICOLAS POZZI

Gerente General - FITFLOW PERU.

Ingeniero Industrial (2005) del Instituto Tecnológico de Buenos Aires (ITBA).

Socio fundador de FITFLOW Supply, empresa creada en 2006 especializada en el suministro integral de productos para protección contra incendios.

En FITFLOW Supply (Chile) ocupó el cargo de Gerente de Administración & Operaciones del 2006 al 2010, para luego fundar FITFLOW Supply (Perú), donde ocupa el cargo de Gerente General desde su creación en 2010 hasta la fecha.

Profesional con 15 años de experiencia en el campo de la protección contra incendios y manejo de normativa NFPA (National Fire Sprinkler Association).

Director ad-honorem en la Sociedad Nacional de Protección Contra Incendios desde el 2013 hasta la fecha.

## WUILLS GUTIERREZ

Product Manager de la línea de Agua, Espumas, Tuberías - FITFLOW PERU.

Ingeniero Mecánico egresado de la Universidad Nacional Experimental Politécnica de la Fuerza Armada – Venezuela.

Especialista con más de 4 años de experiencia en áreas de diseño, mantenimiento y pruebas de sistemas contra incendio.

Certificado en la NFPA 13 2019 – Instalación de Sistemas de Rociadores.

Certificado por Ansul En Diseño De Sistemas De Extinción Por Espumas Según NFPA 11 Y NFPA 30.

## RODRIGO ARAVENA

Director de Cortafuegos Ingeniería. Ingeniero Civil y MBA de la Universidad Católica de Chile. Profesional con más de 15 años de experiencia en temas de peritaje de incendios, evaluación de estructuras post incendio, protección pasiva (normas, ensayos, inspección) y aspectos regulatorios y de modelos de negocios asociados.

Ha desarrollado servicios y asesorías para clientes en Chile y Sudamérica, incluyendo el sector público (ministerios, municipalidades), universidades, compañías de seguros, constructoras, inmobiliarias, fabricantes e importadores de productos.

Ex Gerente de DICTUC, Filial de la Pontificia Universidad Católica de Chile y Ex Presidente de la Asociación Latinoamericana de Laboratorios de Ensayos de Fuego.

## GINO QUISPE

Socio Fundador y Gerente General de Protegia Ajustadores y Peritos de Seguros.

Profesional Técnico en Administración de Seguros con 28 años de experiencia en los Mercados Asegurador y Reasegurador de Perú y Colombia.

Ha desempeñado distintos cargos en las áreas de Riesgos Humanos, Riesgos Generales, Cuentas del Estado, Comercial y Operaciones en Compañías de Seguro, Corredores de Seguros y de Reaseguro en Perú y en Colombia.

Desde el año 2019 está registrado como Ajustador y Perito de Seguros, adicionalmente está certificado a nivel internacional como Risk Manager (AIRM).

Ha desarrollado labores docentes con especialización en seguros en las distintas compañías donde ha trabajado, y actualmente es Profesor en la Escuela Superior de Seguros de APECOSE.

## DAVID ANDIA

Paramédico egresado con 18 años de experiencia en el manejo de emergencias médicas y accidentes. Miembro en actividad del Cuerpo General de Bomberos Voluntarios del Perú desde hace 5 años (Lucha contra Incendios, Rescate y Prevención).

Capacitador en Respuesta ante emergencias desde hace 5 años.

## ALBERTO UFLEE

Ingeniero Geógrafo con 19 años de experiencia. Maestría en gestión de la industria portuaria. Especialista en seguridad y salud por la University of Texas at Arlington. Maestría en Seguridad y Medio Ambiente, especializada en normativa OSHA. Profesional competente de andamios e inspector certificado de izajes. Se ha desempeñado en el sector minero como jefe y coordinador de proyectos desde hace 10 años.

## ALAN FARFÁN

Médico Cirujano con Gerencia y Maestría en Salud Ocupacional y Ambiental en la Universidad Mayor de San Marcos, Sistemas Integrados de Gestión en Seguridad, Salud, Medio Ambiente y Calidad. Gerencia en Seguridad y Salud Ocupacional. MBA en Alta Dirección de Empresas. Actualmente cuenta con más de 12 años de experiencia.



## **SESIÓN 1** ⌚ **2 HORAS** Liderazgo en SST

1. Las causas y consecuencias de los incidentes.
2. Estilos de liderazgo, antecedentes y modelos.
3. Liderazgo Situacional aplicado a la seguridad.
4. Toma de Decisiones de acuerdo al nivel de riesgo IPER en seguridad.
5. Enfoque en resultados y Manejo del cambio en seguridad.

## **SESIÓN 2** ⌚ **2 HORAS** Sistema de rociadores según NFPA 13

1. Introducción a los rociadores.
2. Enfoque normativo (RNE Norma A130 y NFPA).
3. Tipos de rociadores según riesgo y tipos de sistemas de rociadores.

### El Seguro de Incendio - Casos y qué hacer cuando ocurren

1. Explicación de dos casos (siniestro de incendio).
2. Obligaciones del asegurado ante la ocurrencia de un siniestro.
3. Medidas de gestión de riesgos que hubieran podido evitar este siniestro.

## **SESIÓN 3** ⌚ **2 HORAS** Identificación de peligros, evaluación de riesgos y controles

1. Referencias legales incluyendo las emitidas en contexto COVID-19.
2. Conceptos básicos: Peligro, riesgo, otros.
3. Identificación de peligros.
4. Evaluación del riesgo.
5. Controles.
6. Taller de elaboración de matriz IPERC.

## **SESIÓN 4** ⌚ **2 HORAS** Levantamiento manual de cargas

1. Referencias legales.
2. Factores de riesgo específicos. Tomar en cuenta población vulnerable (gestantes, menores de edad).
3. Posibles lesiones.
4. Medidas de control.

## **SESIÓN 5** ⌚ **2 HORAS** Manejo defensivo

1. Conceptos básicos de Manejo Defensivo, accidente vehicular, otros.
2. Percepción del riesgo, Causas de accidentes vehiculares
3. Tipos de choque.
4. Medidas de Prevención de accidentes.



## **SESIÓN 6** ⌚ **2 HORAS** Investigación de accidentes

1. Conceptos básicos: Accidente de trabajo, incidente, enfermedad ocupacional, acto subestándar y condición subestándar.
2. Equipo investigador: Integrantes y responsabilidades.
3. Metodología de investigación de accidentes: Recopilación de información, registro del accidente, Análisis y determinación de la causa raíz, medidas de control a tomar, informe de investigación, seguimiento y medición de la efectividad.
4. Modelo de determinación de causa raíz: Causas inmediatas, causas básicas y falta de control en el sistema.

## **SESIÓN 7** ⌚ **2 HORAS** Equipos de protección personal

1. Definición de Equipo de protección personal.
2. Tipos de EPP.
3. Requisitos de los EPP.
4. Criterios de selección de los EPP.
5. Clasificación de los EPP:
  - a) Protección para la cabeza: casco.
  - b) Protección para los oídos: orejeras y tapones.
  - c) Protección para los ojos y el rostro: lentes y careta.
  - d) Protección respiratoria: respirador.
  - e) Protección para las manos: Guantes.
  - f) Protección para el cuerpo: ropa protectora.
  - g) Protección contra caídas: arnés.
6. Responsabilidades del supervisor y del trabajador.

## **SESIÓN 8** ⌚ **2 HORAS** Lucha contra incendios y evacuación

1. Recomendaciones generales y Brigadas de Lucha Contra Incendios.
2. El fuego (triángulo del fuego, tetraedro del fuego).
3. Tipos de combustible (sólidos, líquidos, gaseosos).
4. Clases de fuego.
5. Métodos de extinción (enfriamiento, sofocación, separación).

## **SESIÓN 9** ⌚ **2 HORAS** Primeros auxilios

1. Principios básicos y normas de actuación en primeros auxilios: ¿Cómo actuaremos en caso de accidente mientras esperamos el personal especializado?
2. Reconocimiento de signos vitales y reanimación contemplando condiciones COVID-19.
3. Técnicas de actuación de un socorrista.
4. Reanimación cardiopulmonar, situación regular y modificaciones por COVID-19. RCP solo con manos.
5. Obstrucción de la vía aérea.
6. Hemorragias.
7. Quemaduras.

Módulo

**Módulo 4: Cursos generales de Seguridad y Salud en el Trabajo**

Objetivo

Brindar conocimiento general y de concientización sobre temas frecuentes de seguridad y salud en el trabajo, incluyendo actualización referente a COVID-19

| Nº | Tema  | Público objetivo  | Especialista                       | Fecha programada | Hora programada |
|----|---|---|------------------------------------|------------------|-----------------|
| 1  | Liderazgo en SST  | Miembros del Comité de SST y líneas de mando                            | Lucy Malaver                       | 24/11/2020       | 6pm - 8pm       |
| 2  | Sistema de rociadores según NFPA 13                           | Gerencia de finanzas, administración y jefatura de seguridad industrial | Nicolas Pozzi/<br>Wuills Gutiérrez | 25/11/2020       | 6pm - 8pm       |
|    | El seguro de incendio - casos y qué hacer cuando ocurren      | Gerencia de finanzas, administración y jefatura de seguridad industrial | Rodrigo Aravena/<br>Gino Quispe    |                  |                 |
| 3  | Identificación de peligros, evaluación de riesgos y controles | Trabajadores en general   | Humberto Percca                    | 26/11/2020       | 6pm - 8pm       |
| 4  | Levantamiento manual de cargas                                | Trabajadores en general   | Erick Febres                       | 1/12/2020        | 6pm - 8pm       |
| 5  | Manejo defensivo  | Conductores de Vehículos  | Roberto Álvarez                    | 3/12/2020        | 6pm - 8pm       |
| 6  | Investigación de accidentes                                   | Miembros del Comité de SST y trabajadores en general                    | Christian Navarro                  | 8/12/2020        | 6pm - 8pm       |
| 7  | Equipos de protección personal                                | Trabajadores en general   | Alberto Ulfée                      | 10/12/2020       | 6pm - 8pm       |
| 8  | Lucha contra incendios y evacuación                           | Brigadistas y trabajadores en general                                   | David Andia                        | 15/12/2020       | 6pm - 8pm       |
| 9  | Primeros auxilios   | Brigadistas y trabajadores en general                                   | Alan Farfán                        | 17/12/2020       | 6pm - 8pm       |

 CERTIFICACIÓN

Para que el participante logre la constancia por curso **tiene que cumplir estos requisitos:**

1. Se considera como "Participación de la clase en línea" si el participante permanece más de una hora y media en cada clase.
2. Se emitirá la constancia de participación, la cual se encontrará alojada en nuestro repositorio. Para la emisión se emplearán los datos proporcionados en el registro.